

いこいの広場

# みんなで歌う 楽しい ヴォイスストレッチ



指導 宮本 祥子

## “声”はあなたの宝物

初めての方も参加されませんか

歌うことは楽しいだけでなく、体(体幹)、脳(技術)、心(感情)を無意識に使い“ハリのある声”を出すのに手助けになります

5 / 2 木

14:00~15:30頃

[お願い]

マスクの着用はご自身で判断していただく事になりました  
声を出すと喉が渇きます飲み物をご持参下さい

見守り声かけ“おはよう”から始めませんか

ちょっと!お願い まずはお電話を

式番街助け合いネットコール

070-1390-2011

tasukeai2021@softbank.ne.jp

場所 / 式番街集会所

主催 / 式番街助け合いネット

